



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه

کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

عنوان پایان نامه

بررسی عوامل پیشگویی کننده سالمندی موفق در سالمندان

شهر قزوین در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر فاطمه محمدی

استاد مشاور:

سرکار خانم دکتر سیده آمنه مطلبی

مشاور آمار:

جناب آقای دکتر پهلوان شریف

نگارنده

فاطمه یوسفی

شهریور ۱۳۹۸

چکیده

هدف: یکی از مباحث مهم در حوزه سیاست‌گذاری سالمندان در راستای به‌زیستی آنان، شناخت مفهوم سالمندی موفق و برنامه‌ریزی براساس بافت و فرهنگ جامعه است. تدوین و اجرای سیاست و برنامه‌های سالمندی موفق موجب می‌شود نه تنها افراد عمر طولانی‌تری داشته باشند؛ بلکه این عمر طولانی با سلامتی و کیفیت زندگی بهتر برای آنان همراه باشد. از آنجاییکه که بررسی عوامل موثر بر سالمندی موفق اولین گام جهت ارتقاء جنبه‌های مختلف سلامت آنان می‌باشد مطالعه حاضر با هدف تعیین عوامل پیشگویی کننده سالمندی موفق در سالمندان شهر قزوین انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۲۹۱ سالمند ساکن شهر قزوین در سال ۱۳۹۷ انجام شد. سالمندان با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب شدند. از پرسشنامه‌های جمعیت‌شناختی، سالمندی موفق، بررسی عملکرد شناختی، کیفیت زندگی SF-12، رضایت از زندگی در سالمندان ایران (SWLS)، سلامت معنوی پولتیزین و الی‌سون و مقیاس سلامت اجتماعی کیبیز برای جمع‌آوری داده‌ها استفاده شد. پرسشنامه‌ها با روش مصاحبه رو در رو توسط پژوهشگر تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها از طریق آزمون‌های پیرسون، اسپیرمن، تی مستقل و و آنالیز رگرسیون چند متغیر از نوع استپ وایس و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ انجام شد.

یافته‌ها: میانگین سنی سالمندان شرکت‌کننده در مطالعه، ۶۸/۳۴ با انحراف معیار ۶/۷۶ با محدوده سنی ۶۰ تا ۸۷ سال بود. نتایج تحلیل رگرسیون به روش استپ وایس نشان داد متغیرهای مستقل وارد شده در رگرسیون چند متغیره توانستند تا ۴۴ درصد سالمندی موفق را پیشگویی کنند به طوری که براساس نتایج به دست آمده، مشاهده می‌شود که متغیرهای شغل ($p=0.002$)، میزان درآمد ($p=0.000$)، عدم مشکلات روحی ($p=0.000$)، عدم سابقه بیماری ($p=0.004$)، عملکرد شناختی ($p=0.047$)، سلامت جسمانی ($p=0.000$)، رضایت از زندگی ($p=0.032$)، سلامت اجتماعی ($p=0.021$) و سلامت معنوی بعد سلامت وجودی ($p=0.000$) به عنوان پیشگویی کننده‌های سالمندی موفق به دست آمدند.

نتیجه‌گیری: با توجه به روند رو به رشد سالمندی در کشور، نیاز به توجه ویژه به این گروه از جامعه روز به روز بیشتر می‌گردد و از آنجا که سالمندی موفق باعث ارتقای فرد و در نتیجه جامعه می‌شود، بنابراین با عنایت به پارامترهای تأثیرگذار روی سالمندی موفق در این مطالعه می‌توان آن را بهبود بخشید و لازم است تا مدیران پیشگیری و بهداشتی و اعضای تیم درمان توجه بیشتری را به این موارد مبذول دارند تا بر نقش دولت‌ها در راستای فعالیت‌های NGOها و حساسیت خانواده‌ها نسبت به شأن و منزلت سالمندان تأکید گردد و برنامه‌ریزی‌هایی در سطح خرد و کلان در حوزه‌های امنیت درآمد، سلامت اجتماعی، سلامت شناختی و

جسمانی و مراقبت این قشر از جامعه صورت گیرد و آموزش و آگاهی دادن به سالمندان و خانواده ها در جهت به کارگیری سبک زندگی سالم و بهبود کیفیت زندگی این قشر از جامعه، از طریق رسانه، پایگاه های سلامت و ایجاد دانشگاه های دوران سوم برای سالمندان و مکان هایی این چنینی که گروه هم سالان سالمندان تحت آموزش قرار گیرند نیز مثمر ثمر خواهد بود و به نظر می رسد با در نظر گرفتن عوامل موثر بر سالمندی موفق، شعار افزودن زندگی به تعداد سال ها و نه فقط افزودن تعداد سال ها به زندگی مورد تایید قرار گیرد.

کلیدواژه ها: سالمند، سالمندی موفق، عوامل پیشگویی کننده



Qazvin University of Medical Sciences
School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the degree of M.Sc
In Intensive Care Nursing

Title

Predictors of successful ageing, Qazvin, 2018

Under supervision of

Dr.Fatemeh mohammadi

Adviser

Dr.Seyedeh Ameneh Motalebi

By

Fateme yousefi

2019

Abstract

Predictors of successful ageing, Qazvin, 2018

Background: One of the important issues in the field of aging policymaking to improve their welfare is to recognize the concept of successful aging and planning based on the context and culture of society. Formulating and executing the successful aging policy and plans not only result in living longer, but also lead to a healthier and better quality of life for them. Given that investigating the effective factors for successful aging is the first step for promoting different aspects of their health, the present study was conducted to determine the predictors of successful aging in the elderly of Qazvin city.

Materials and Methods: This descriptive and crosssectional study was conducted on 291 older people residing in Qazvin city in 2017. The elderly were selected using the cluster sampling method. Demographic characteristics checklist, successful aging, cognitive performance, SF-12 quality of life, Keyes social health questionnaires, the satisfaction with life and Palutzian-Elison spiritual well-being scales were used for gathering the data. The questionnaires were completed with face to face interview by the researcher. Data were analyzed through Pearson, Spearman, independent t-tests and stepwise multivariate regression analysis was made using SPSS software, version 23.

Results: The mean age of the elderly participating in the study was 34.68 with the standard deviation of 76.6 and with ranging from 60 to 87 years old. Results of the stepwise regression analysis showed that the independent variables included in the multivariate regression could predict 44% of the successful aging. The results also showed that the job ($p = 0.002$), income ($p = 0.000$), lack of emotional problems ($p = 0.000$), history of chronic illnesses ($p = 0.004$), cognitive function ($p = 0.047$), physical health ($p = 0.000$), life satisfaction ($p = 0.032$), social health ($p = 0.021$), and The existential dimension of spiritual well being ($p = 0.000$) as predictors of successful aging were obtained .

Conclusion: Considering the growing trend of aging in the country, there is an increasing need for special attention to this group of society. Successful aging causes to promote the person and finally, society. Therefore, studying the parameters affecting the successful aging can improve it. Therefore, the prevention and health managers and members of the therapeutic team must pay more attention to these cases.

Keywords: Elder, Successful Aging, Predictors